

УТВЕРЖДЕН  
Приказом  
МБДОУ №17 «Золотая Рыбка»  
г. Грозного  
от 01.09.2021г. № 89-а

## **Десятидневное меню МБДОУ «Золотая Рыбка» № 17**

	День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	Яйцо отварное Каша «Геркулес» молочная	1 шт. 200	Каша манная молочная	200	Кукурузная каша	200	Суп вермишелевый молочный	200
	Какао с молоком	200	Чай сладкий	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
	Хлеб с маслом вафли	30/10 100	Хлеб с джемом	30/10	Хлеб с маслом печенье	30/10 100	Хлеб с джемом вафли	30/10 100	Хлеб с маслом печенье	30/ 10 100
Обед	Салат из капусты с кукурузой	60	Салат из капусты с зел.горошком	60	Салат морковный	60	Салат из капусты с кукурузой	60	Салат из капусты с морковью	60
	Суп фасолевый	200	Суп картофельный с макар. изделиями	200	Борщ на м/б	200/10	Суп фасолевый	200	Суп-пюре гороховый	200
	Гуляш мясной с гарниром (макароны)	70/ 130	Плов с курицей	200	Гуляш мясной с гарниром (перловка)	200	Гуляш куриный с гарниром (макароны отв)	70 130	Мясные котлеты с гречкой	70/ 130
	Кисель фруктовый	200	Сок	200	Кисель фруктовый	200	сок	200	Кисель фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60
Уплот. ужин	Каша пшенная молочная Хлеб пшен-ый Чай сладкий булочка	200 30 200 100	Каша пшеничная молочная Хлеб Чай сладкий печенье	200 30 200 100	Суп вермиш. молоч-ый, Хлеб Чай сладкий банан	200 30 200 100	Каша ячневая молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий	200 30 200	пустышки Чай сладкий Манная каша хлеб	70 200 200 30

	День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
Завтрак	Кукурузная каша 200	200	Яйцо отварное Суп молочный с макар.	1 шт. 200	Каша манная молочная	200	Суп вермишелевый молочный	200	Каша манная молочная.	200
	Какао с молоком	200	Чай сладкий	200	Чай сладкий	200	Какао с молоком	200	Чай сладкий	200
	Хлеб с маслом вафли 30/10 100	30/10 100	Хлеб с джемом	30/10	Хлеб с маслом печенье	30/10 100	Хлеб с джемом вафли	30/ 10 100	Хлеб с маслом яблоки	30 10 100
Обед	Салат из капусты с кукурузой 60	60	Салат морковный	60	Салат из капусты с зел.горошком	60	Салат морковный	60	Салат из капусты с морковью	60
	Суп фасолевый 200	200	Свекольник на к/б	200/ 10	Суп картофельный с макаронами	200	Гороховый суп	200	Суп фасолевый	200
	Плов из птицы 70/ 130	70/ 130	Гречка с мясом	200	пшено с курицей	70/ 130	Мясные фрикадельки с макаронами	70/ 130	Плов с курицей	70/ 130
	Кисель фруктовый 200	200	сок	200	Кисель фруктовый	200	сок	200	Кисель фруктовый	200
	Хлеб пшеничный 60	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60
Ужин	Каша пшенная молочная Хлеб пшеничн Чай сладкий булочка 200 30 200 100	200 30 200 100	Каша пшеничная молочная Хлеб пшенич Чай сладкий печенье	200 300 200 100	Каша ячневая молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный	200 30 200	Каша «Геркулес» молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий яблоко	200 30 200 100	пустышки с джемом Чай сладкий хлеб кукурузная каша	100/5 200 30 200